

Visualizza sessione e marcaeunti



SAB 30 DIC, 09:30

LUN 1 GEN, 15:47

sabato - 30 dicembre

11:36

13:41

domenica - 31 dicembre

lunedì - 1 gennaio



Inizio

11:36

Fine

13:41

Tempo selezionato: 00 giorni | 02 ore | 05 min

Tempo indossato: 00 giorni | 01 ore | 30 min

Armband è stato indossato per il 72.0% del tempo.

11:36 11:51 12:06 12:21 12:36 12:51 13:06 13:21 13:36

Annotazioni

Moderato

Intenso

Molto intenso

Attività Fisica

Sdraiato

Max

Min

EE Totale

485 calorie

incluso non indossato
Stimate 47 cal

EE Attiva (3.0 METS)

318 cal

Attività Fisica (3.0 METS)

47 min

METS medi

3.2

Conta Passi

2238

Sdraiato

Non rilevato.

Sonno

Non rilevato.